

## Fiebre en la infancia

Autora: Dra. María Cecilia Pagani (Medica Familiar - Instructora de la Fundación Ecomed).

La fiebre es el signo mas común de enfermedad en la infancia. Puede provocar mucha preocupación en padres y cuidadores tanto por el miedo de que la causa de la fiebre sea una enfermedad grave como por la ansiedad de querer “bajar rápido” a la misma por temor a las complicaciones que pueda traer la fiebre en sí, por ejemplo las convulsiones.

Pero primero definamos qué es la fiebre: es el aumento de la temperatura corporal por encima de los valores normales. Es una respuesta del organismo frente a determinadas agresiones, por ejemplo una infección. Al aumentar la temperatura corporal, mata o dificulta el crecimiento de algunos gérmenes. Pero también causa en la persona que la padece malestar, dolores musculares, aumento del consumo de oxígeno (haciendo trabajar de más a los pulmones y al corazón) y en algunos casos puede provocar convulsiones febriles (que no es lo mismo que epilepsia).

Cúando decimos que hay fiebre? Decimos que hay fiebre cuando la temperatura corporal medida en la axila es de 38 grados centígrados o más.

Para esto es importante realizar una correcta medición: el termómetro será preferentemente de mercurio; estando la persona a quien controlaremos la temperatura con la axila seca, en reposo, no sobreabrigado ni en un ambiente excesivamente caluroso.

El tiempo que debemos dejar el termómetro en la axila es entre 3 y 5 minutos.

Ahora bien, cuáles pueden ser las causas de procesos febriles en niños? Las causas pueden ser infecciosas, o por dentición (pueden dar fiebre muy leve las erupciones dentarias )o secundarias a la aplicación de algunas vacunas( generalmente dentro de las primeras 48 horas). Algunos casos de fiebre crónica pueden ser secundarios a enfermedades neoplásicas. Es también interesante recordar que un excesivo calor externo (altas temperaturas ambientales) puede causar un aumento de la temperatura corporal.

En cuanto a las causas infecciosas de la fiebre podemos clasificarlas en autolimitadas (“se curan solas”) y no autolimitadas (necesitan de antibióticos u otros tratamientos médicos). Veamos algunos ejemplos:

### Infecciones autolimitadas

- gripe
- faringitis viral
- gastroenteritis viral
- Exantemáticas  
(sarampión, varicela,  
rubéola, etc)

## Infecciones no autolimitadas

- otitis
- faringitis bacteriana
- sinusitis
- infección urinaria
- neumonías
- infecciones en piel, huesos o articulaciones
- meningitis
- sepsis

El manejo inicial de la fiebre en casa consiste en reducir la excesiva temperatura corporal, calmar las molestias y dar confort al niño hasta ser evaluado por el médico.

De qué modo? Primero, eliminando las excesivas fuentes de calor externo (ambientes demasiado calefaccionados, abrigo excesivo). Segundo, si presenta febrícula (temperatura entre 37,5 y 38 grados centígrados) o fiebre de hasta 38,4 grados centígrados podemos bañarlo en agua tibia o colocarle paños fríos en la frente, axilas e ingles. Si la temperatura no descende o es mas alta deberemos suministrarle antitérmicos (ibuprofeno, paracetamol) de la manera y dosis en que los padres hayan sido instruidos previamente por el médico de cabecera del niño.

Existen determinadas situaciones, signos y síntomas que acompañan al cuadro febril que los médicos llamamos “Banderas Rojas” a los cuales debemos estar muy atentos porque la presencia de alguna de ellas puede estar indicando la presencia de una causa grave de la fiebre o una complicación preocupante de la misma.

Las Banderas Rojas que acompañan a la fiebre son:

- Fiebre en un niño menor de 3 meses de vida.
- Fiebre en un niño con antecedentes patológicos (problemas cardíacos o respiratorios previos, inmunodeficiencias).
- Fiebre en un niño con llanto apagado o débil.
- Fiebre en un niño con alteración del sensorio(o muy irritable o con excesiva somnolencia que cuesta despertarlo o mantenerlo despierto, que no reacciona a los estímulos habituales).
- Fiebre en un niño que tiene la piel pálida , morada, azul, moteada o con “petequias” (las petequias son puntitos rojos que **no** empalidecen temporariamente al presionarlas con el dedo).
- Fiebre en un niño que presenta signos de deshidratación.
- Fiebre + cefalea + vómitos + alteración del sensorio.
- Fiebre mayor a 39,5 grado centígrados.